



## **VOILE LEGERE ET SPORTIVE**

### **Informations complémentaires**

(Flash de fin Août 2020)

#### **Dimanche marin d'eau douce à Jablines :**

**Deux rendez-vous prévus : Dimanches 20 et 27 septembre 2020**

Sur le plan d'eau bien connu de Jablines, à environ 40 km à l'Est de Paris.

Les modalités :

- Idéal pour les débutants qui souhaitent découvrir la voile
- Covoiturage depuis Paris possible
- Rdv au lac pour 12h30
- Pique-nique tous ensemble. Chacun apporte sa gamelle
- Prise des bateaux pour 14h. 2 personnes max par bateau
- Prévoir tenue adéquate selon la météo. Combinaison et gilet de sauvetage fournis par la base
- Coût location par personne : 14€ de l'heure. Possibilité de louer 2h
- D'autres locations sont possibles : paddle, canoë, planche à voile, etc.
- Retour sur Paris max à 17h pour éviter un peu les bouchons.

*Intéressé.e ? Contacte Lucas à [voile-legere@vcl.fr](mailto:voile-legere@vcl.fr)*

#### **Entraînement voile sportive en J80 au Havre le 3-4 octobre 2020**

Pour les passionnés de **Voile Légère et Sportive**, nous vous proposons un **entraînement sur J80** le week-end des **3 et 4 octobre** prochain au Havre selon les modalités suivantes :

- Entraînement avec un coach pro en configuration régates.
- Budget d'environ 160 € par personne (transport, hôtel, bateau + coach)
- Hébergement à l'hôtel ou en Air BnB.
- Licence FFV obligatoire. Pour les non-licenciés, licence temporaire à 11 €. (Pour rappel, l'AG a voté un crédit de 25 Euros pour tout.e adhérent.e prenant une licence dans le cadre des activités de VCL)
- Départ pour Le Havre le vendredi ou le samedi matin, à convenir. Entraînement avec un coach samedi et dimanche
- Prévoir une tenue adéquate selon la météo + gants de voile et chaussures fermées.
- Connaissance de base en voile nécessaire et bonne condition physique.

*Intéressé.e ? Contacte Lucas à [voile-legere@vcl.fr](mailto:voile-legere@vcl.fr)*